

La Historia del Naturismo en Alemania

Por TRAVELBOOK, 29 de septiembre de 2017

A veces el Naturismo todavía se le sitúa en el rincón de lo sucio, pero quienes se ocupan con seriedad del tema, rápidamente se dan cuenta de que hay mucho más detrás del Naturismo que simplemente estar desnudo. TRAVELBOOK revela cómo se originó el nudismo en Alemania.

“Había una vez...” un tiempo en el que era normal bañarse y nadar desnudo. En la Edad Media, por ejemplo, la gente se lanzaba desnuda a ríos y lagos, o disfrutaba en casas de baños por motivos de salud relacionados con modelos de la antigüedad o provenientes de culturas orientales. En torno al año 1300 había alrededor de 15 casas de baño públicas en la ciudad de Lübeck. Las prohibiciones de la desnudez en lugares públicos sólo aparecen al principio de historia moderna. Al principio sólo las clases altas eran puritanas. La gente corriente continuó chapoteando en desnudez hasta el siglo XIX.

LA REPRIMIDA ÉPOCA BIEDERMEIER

Durante el llamado periodo Biedermeier* la desnudez fue considerada muy indecente. La gente usaba bañadores que cubrían casi la totalidad del cuerpo, incluso los hombres. E incluso con tanta ropa, el baño en público se consideraba ofensivo. De aquellos años entorno a 1800 datan las caravanas de baño: vestidores a modo de cabinas rodantes de madera que se aceraban hasta la orilla del mar para proteger a los bañistas de la vista de de otros.



Mojigatería en la playa de Norderney. Carretas para proteger de la vista ajena a los bañistas por otra parte ya vestidos hasta el cuello.

Foto: dpa picture alliance

EL PRIMER CLUB NATURISTA ALEMÁN FUE FUNDADO EN 1898 EN ESSEN

Para los Naturistas alemanes de principios de 1900 no se trataba de si el baño con ropa era incómodo o poco confortable, sino de un cambio social revolucionario. Se trataba de liberarse de las diferencias sociales, más notables cuando se visten ropas, o incluso se vinculaba a un germanismo original en concordancia con el leitmotiv “Desnudo y Alemán”, con más o menos connotaciones antisemíticas latentes.

La salud como concepto global a menudo también jugaba un papel incluyendo, por ejemplo, la fortaleza física, el vegetarianismo y la renuncia al alcohol y al tabaco.

KARL WILHELM DIEFENBACH: RIDICULIZADO COMO EL “APÓSTOL DEL KOHLRABI” (COLINABO)

A pesar de haber cambiado de siglo, el pintor, vegano y reformador social Karl Wilhelm Diefenbach, temprano pionero de las campañas por la desnudez como parte de una nueva filosofía de vida, fue ridiculizado como el “apóstol de del Colinabo*” (Kohlrabi-Apostle). La policía obstruía sus mítines y discursos públicos. Ello le hizo abandonar su ciudad adoptiva, Munich, y vivir en una cantera abandonada. Después huiría a Egipto para más tarde fundar una comuna tipo secta en Viena. Murió en la isla de Capri en 1913.

Quizás el predecesor más prominente del Naturismo alemán fue Richard Ungewitter, quien en 1903 publicó el folleto “Wieder nacktgewordene Menschen” (Gente desnuda de nuevo) y fundó el segundo club naturista alemán en 1908.

PRIMERA PLAYA NUDISTA EN ALEMANIA

En los locos años 20 el Naturismo se hizo más y más popular entre intelectuales alternativos y trabajadores de izquierdas. En 1920 se declaró la primera playa nudista alemana en la isla de Sylt. El 5 de mayo de 1931 se celebró la primera competición de





natación en desnudez, llamada Gala de Natación, en Leipzig. Ese mismo año fue prohibido el baño en desnudez fuera de clubs cerrados, lo que atrajo mucha más gente a los clubs Naturistas. Así, al final del periodo de la República de Weimar contaban con unos 100.000 miembros.

Durante el "Tercer Reich" los clubs fueron disueltos o incorporados a organizaciones Nazis como club deportivos, dentro de la Liga por la educación física ("Bund für Leibesziehung"). En 1942 la prohibición del baño en desnudez fue rebajada y permitida siempre que se realizara alejada de otra gente. El FKK (Naturismo) no se libró de la ideología del racismo germánico, como atestiguan los escritos de Hans Surén y las fotos de Leni Riefenstahl.

"CUERPOS LIBRES" EN EL ESTE Y EL OESTE

La moda del Naturismo se dio en ambos lados de la Alemania dividida, si bien los baños nudistas se consideraron más "típicos de la Alemania del Este". No sería hasta 1942 cuando se fundó la Federación Alemana de Naturismo, DFK o "Deutscher Verband für Freikörperkultur". Fundada en Kassel, aunque aún tardó en ser añadida al registro de asociaciones en Hanover, en 1953. Ese mismo año se registró también el movimiento de jóvenes o "FKK-Jugend".

En los años 50 se abrieron muchos Centros Naturistas en Francia, y el baño libre de ropa se hizo más y más popular también en la República Federal Alemana. Durante el movimiento estudiantil del 68 la desnudez fue considerada como una liberación de las cadenas de la burguesía. Los padres anti-autoritarios no vestían a los niños para sus juegos diarios. La isla de Sylt experimentó un renacimiento convirtiéndose en la "Meca del Naturismo". "Hay un culo desnudo detrás de cada hola", afirmó la famosa actriz Romy Schneider tras una visita a la isla en 1968.

LOS COMIENZOS DEL NATURISMO EN LA RDA

En los años 50 artistas e intelectuales de la RDA iniciaron los baños en desnudez. Tras algunos conflictos con nadadores con ropa, el baño desnudo fue prohibido en 1954. Los entusiastas del Naturismo protestaron, y entre ellos algunas celebridades, hasta que la prohibición fue levantada, aunque al principio sólo en el municipio báltico de Ahrenshoop. Hubo manifestaciones en las cuales bañistas vestidos sospechosos de ser contrarios a la desnudez fueron insultados, atados e incluso desnudados por la fuerza. Tras una ola de protestas y apelaciones al gobierno Comunista, se decretó la "Ley de las piscinas

públicas", por la que se regulaban la natación en desnudez en áreas designadas. Durante los 70 la natación nudista era ya una libertad generalizada. De hecho se convirtió en una de las pocas libertades que disfrutaban los ciudadanos en la dictadura, según la opinión de algunos sociólogos.

LA INDUSTRIA DEL SEXO HA SECUESTRADO EL TÉRMINO "NATURISMO"

Hoy en día los Naturistas alemanes simplemente quieren disfrutar de la sensación física de libertad, sin conectarla a ninguna actitud mental. "Cuando era pequeña siempre iba a una playa Naturista con mis padres, en aquellos días era bastante normal en la RDA", dice la Anne, seguidora del Naturismo. "Aún hoy me gusta disfrutar de la playa sin ropas mojadas, nada confortables."

De la misma manera Elmar, de Herrenberg, fan del movimiento Naturista desde hace mucho tiempo e iniciador del fórum alemán de Internet www.fkkfreun.de, describe el atractivo de disfrutar del agua y del sol en desnudez: "Un sentimiento de libertad, de sentirse bien, de notar el viento en la piel, el calor e incluso el frío en todo tu cuerpo, en vez de un traje de baño mojado pegado a tu cuerpo."

Como muchos otros Naturistas se queja de la tendencia a sexualizar la natación en desnudez situándola en el terreno de 'lo sucio': "La industria del sexo ha secuestrado el termino Naturismo con el objetivo de lavarse un poco la cara", dice, "ello ha hecho que sea más difícil mostrar el Naturismo como algo positivo."

LA ACEPTACIÓN DEL NATURISMO CRECE, AUNQUE LOS CLUBS ESTÁN PERDIENDO RELEVANCIA

El hecho de que los clubs Naturistas alemanes tengan dificultades para encontrar gente joven no significa sin embargo que la natación nudista, el Naturismo, el nudismo, el FKK, esté en decadencia. "Cada vez menos gente está dispuesta a comprometerse en un club", piensa Elmar. "Mientras observo claramente que el Naturismo como moda está ganando aceptación en zonas no reservadas o señalizadas. Las caminatas en desnudez y la bicicleta nudista están de moda, y hay cada vez más zonas naturistas en piscinas públicas".

Wolfgang Weinreich, que en su día presidió la FNI, resalta una tendencia a los viajes al extranjero y a los viajes de lujo entre las agencias que ofertan viajes a los Naturistas. "Puede ser que los clubs estén perdiendo miembros por la falta de gente joven, pero no pasa lo mismo con el turismo", dice. Tanto gente entrada en los 50 que les gusta disfrutar de la vida, como familias jóvenes están reservando vacaciones Naturistas. "El Naturismo es aún interesante".





„Un holandés famoso en la revista BLOOT“



La Federación Holandesa de Naturismo, NFN, presentó la revista *Bloot* (desnudo) el 4 de Octubre de 2017. Un holandés famoso presenta la revista *Bloot* (desnudo) junto al director de la Federación Holandesa, NFN, y por supuesto al equipo de la NFN.

¡El moderador y actor Koert-Jan de Bruijn adorna la portada del primer número de la revista de la NFN *Bloot* (desnudo) ¡ Y tal y como el nombre de la revista sugiere, Koert-Jan de Bruijn posa desnudo.

La revista *Bloot* está dirigida a gente que le gusta relajarse sin ropa, como Koert-Jan. “Soy uno de esos 2 millones de personas que disfrutan, al menos durante las vacaciones, yendo a un camping Naturista”.

Koert-Jan señala que en los Países Bajos aun hay muchos prejuicios sobre el disfrute de actividades lúdicas en desnudez. Algunos piensan que los Naturistas visten calcetines de lana o que sus clubs con clubs eróticos. “Quiero dar ejemplo de que eso no es cierto, de que se trata simplemente de disfrutar de ocio nudista”

Koert-Jan espera que la revista de la Federación Holandesa de Naturismo llegue también al grupo de gente indecisa que desea sumarse al ocio en desnudez. La revista ofrece información y consejos sobre lugares donde disfrutar de actividades nudistas.

La revista *Bloot* está disponible en cualquier tipo de librería.





5. Liga Nudista Internacional en Portugal



El 16 de septiembre, con más de 80 corredores y caminantes, tuvo lugar la quinta carrera Internacional nudista en la playa de Meco, en Portugal.

El evento comenzó a las 10 de la mañana en una fría y ventosa mañana, con una temperatura de alrededor de 18°C.

El ganador fue Vasco Marta, de 25 años, que se elevó al pódium con un tiempo de 25 minutos y 11 segundos. Aunque no ganó las dos anteriores ediciones el año que viene se ha propuesto mejorar sus tiempos y ganar de nuevo la competición.

Cerca del 90% de los participantes no son Naturistas, como se puede ver por las numerosas zonas blancas en sus cuerpos.

El evento viene siendo organizado desde 2013 por José Sousa, que siempre corre los 5 km por el arenal. "Es una manera de promover la autoestima y el Naturismo en Portugal", nos cuenta este organizador de 45 años de edad. "No podemos hacer este evento aún durante el verano", añade.

Con cinco ediciones esta competición es la única carrera nudista en Portugal. Desafortunadamente las mujeres no se apuntan en la cantidad que nos gustaría. Este año sólo dos mujeres han participado.

Muchos medios de comunicación publican cada año información sobre esta carrera nudista y el Naturismo, y algunos corredores viajan más de 300km para participar.



Cerca de los Alpes, a 25 kilómetros del centro de Turín (Italia), a 20 minutos desde el aeropuerto de Caselle. Cámping para caravanas, autocaravanas y tiendas de campaña, bungalows completamente equipados, caravanas con chalet. Piscina, solarium, jacuzzi y sauna, restaurante del club, petanca, mini-tenis, tenis de mesa (ping-pong), voleibol. Pistas de bicicleta de montaña y rutas de senderismo en el Parque Mandria.

Lugares de interés: el Palacio real de Venaria con su parque, la iglesia del convento de San Michele (San Miguel), el castillo de Rívoli, la Mole Antonelliana (una torre famosa), el Museo Egipcio, la Piazza San Carlo, la Basílica de Superga.

Via Lanzo 33 - 10040 La Cassa (TO) - Italia, Tel/Fax +39.011.984.29.62 - Tel +39.011.984.28.19
Mail: info@lebetulle.org Web: www.lebetulle.org



*¡Con nuestros mejores deseos
de paz para este final de año
y una feliz entrada en
el año que llega!*

Info Focus Febrero

Fecha tope: 20. Enero 2018
Envío última: 05. Febrero 2018



„La estrategia de la FPN en Facebook “

Facebook se ha convertido en la primera opción en cuanto a redes sociales de entidades, asociaciones y clubs ligados al Naturismo. Aunque se trata de una herramienta fácil de usar y gratuita su principal inconveniente es que muchos socios o potenciales no siguen la información al no estar garantizado que consulten con la suficiente frecuencia la red social.

Existe además el riesgo de centrarse en distribuir la información por Facebook relegando a un segundo plano o incluso abandonando otras plataformas de comunicación más amplias o usadas por un mayor número de posibles destinatarios.

En el lado positivo Facebook permite anunciar eventos y noticias sobre Naturismo de una manera fácil y accesible de fuerte alcance entre la comunidad Naturista, permitiendo una gran difusión de nuestra filosofía y estilo de vida.

Las herramientas disponibles permiten a los usuarios ver aspectos geográficos y demográficos sobre los que analizar la dispersión por edad, género y regiones de manera gratuita. Con los datos obtenidos es posible escoger y dirigir la difusión de contenidos hacia objetivos estratégicos cuyos resultados pueden ser medidos con facilidad y corregidos cuando sea necesario.

El equipo dirigente de la Federación Portuguesa ha seguido esta tendencia promocionando el Naturismo entre un gran número de gente presente en esta red, lo que ha contribuido a aumentar los miembros de nuestros clubs y asociaciones afiliadas.

Las imágenes que ilustran este artículo muestran la evolución de la FPN en Facebook durante los dos últimos años, con un crecimiento desde 3500 a 10700 “me gusta”.

Además de los “me gusta” logrados, es más importante el hecho de haber alcanzado a unos 7600 portugueses. La FPN ha obtenido excelentes

resultados durante los últimos años con el Trabajo llevado a cabo en esta red social con el uso de muy pocos recursos.

Como curiosidad hemos comparado la FPN con otras federaciones (datos recabados en junio de 2017)

- Francia – 4145
- España – 2465
- Canadá – 2775
- Brasil – 1094
- Nueva Zelanda – 2013
- Austria – 1012
- Belgium – 599
- República Checa – 2179
- Germany – 2157
- Denmark – 433
- Finlandia – 59
- Croacia – 223
- Irlanda – 2006
- Noruega – 419
- Serbia – 1087
- Slovenia – 608
- Inglaterra – 6409

Nota 1:

No hay relación entre los “me gusta” y el número de afiliados. A pesar de llegar a más gente aumentar la difusión, la afiliación y por tanto el número de carnés ha aumentado sólo ligeramente en los años recientes, pero no se ha triplicado. Aunque si no hubiéramos usado las herramientas de Facebook es claro que el crecimiento no habría sido el mismo.

Nota 2:

Los datos de las federaciones no son comparables debido a que las estrategias de aproximación y uso de Facebook de otras federaciones nos son desconocidas y probablemente pueden ser muy diferentes.





Un faro mundial

Los Naturistas del lago “Sonnensee” celebran su 70 aniversario. Por Mark Bode

Dice mucho de la importancia de este evento el hecho de incluso la presidenta de la Federación Naturista Internacional, la Austriaca Sieglinde Ivo, asistiera a la celebración del 70 aniversario de “Bund für Familiensport und freie Lebensgestaltung” (BffL), la Asociación para los Deportes Familiares y la Vida en Libertad. Porque de acuerdo a sus propias palabras ella no suele acudir a las celebraciones de aniversario de las asociaciones, pero en esta ocasión incluso ha pospuesto sus propias vacaciones debido a la importancia que atribuye a estar presente en esta celebración concreta. “Por supuesto esto nos hace estar muy orgullosos”, afirmó Jan Schlegel, el presidente de BffL. La presidenta Ivo no fue tampoco parca con sus elogios en su discurso: La BffL es “un faro mundial, una asociación buque insignia”, afirmó Ivo.

A finales de agosto se celebró el 70 aniversario en su sede, al lado del lago “Sonnensee”. El alcalde de la zona, Klaus Dickneite, se mostró también entusiasmado con la asociación. Era la primera vez que venía aunque seguramente no será la última. “Ha sido muy interesante descubrir que la Asociación no está sólo preocupada por el Naturismo, sino también por la conservación de la naturaleza, que también es muy importante”, afirmó.

LA ASOCIACIÓN HACE MUCHO POR EL MEDIO AMBIENTE.

Schlegel y su equipo están muy involucrados en este campo: “Compensamos todas las emisiones de CO2 causadas por las actividades de Centro familiar deportivo Naturista con proyectos de reforestación”, declara Schlegel. Durante años los miembros se vienen esforzando para reducir las emisiones de gases de efecto invernadero en los terrenos del Club mediante la implementación de medidas que contribuyan a la protección del clima. Esta gestión le ha valido al club para ser reconocido con el premio a la mejor medida ecológica o ‘ecoprofit’ el pasado año. Excepto por un tractor, todos los vehículos han sido convertidos a eléctricos. Las familias que han visitado desde todas las partes del mundo BffL (2380 el pasado año) han podido alquilar bicicletas en el propio centro para sus excursiones. “Estamos muy preocupados por el futuro”, afirma Schegel. **¡Todo nuestro terreno usa electricidad 100% natural hidroeléctrica!**

HISTORIA DE LA ASOCIACIÓN.

Tras el fin de la Segunda Guerra Mundial los anteriores componentes de “Bund für Leibesziehung” (Asociación para la Educación Física) y otras asociaciones naturistas, se propusieron buscar un terreno, para lo que pusieron un anuncio en la prensa.



En Julio de 1947 el Gobierno Militar Británico les proveyó de un terreno basto de 120.000 metros cuadrados. Tras un año de trabajos el terreno ya estaba cultivado. Durante la construcción del cruce de la autopista en 1960 se creó el lago “Sonnensee” y se arrendaron las parcelas a su Irededor. En 1962 “Sonnensee” fue inaugurado oficialmente durante el octavo Congreso Mundial de la Federación Naturista Internacional. El Club celebró uno de sus aniversarios o “bodas” a principios de los 80 con cerca de 4000 miembros. En la actualidad el número de socios se acerca a los 1400 con tendencia al alza, ya que durante los últimos cuatro años se han unido más de 100 por año. Al principio muchos de ellos están interesados sólo en la naturaleza y no en el Naturismo. En cualquier caso hay una regla básica en el lugar: en el agua no se puede usar ropa. Fuera del agua la ropa es opcional para todo el mundo.

www.bffl-hannover.de

